



**В Республике Беларусь
в рамках
Национального календаря
профилактических
прививок**

**проводится иммунизация
против
12 инфекционных
заболеваний:**

- вирусный гепатит В;
- туберкулез;
- коклюш;
- дифтерия;
- столбняк;
- полиомиелит;
- гемофильная инфекция типа b (ХИБ-инфекция);
- корь;
- эпидемический паротит;
- краснуха;
- пневмококковая инфекция;
- грипп.

**ВАКЦИНО-
ПРОФИЛАКТИКА
КАК ЧАСТЬ
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ**



**Прививки спасают людей.
Прививки побеждают болезни!
Но эти болезни возвращаются,
потому что многие делают
«свой личный выбор»
и отказываются
от вакцинации,
принимая решение,
затрагивающее всех.**

**Так давайте будем
разумно и серьёзно относиться
к своему здоровью,
здоровью своих близких
и окружающих нас людей!**

**Помните!
Вакцинопрофилактика-
жизненно важная
и неотъемлемая часть
здорового образа жизни!**

Будьте здоровы!

Здоровый образ жизни

- это то поведение, которое помогает человеку сохранить и укрепить здоровье, прожить долгую, активную и насыщенную жизнь.



Одним из принципов здорового образа жизни

является ПРИНЦИП

ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ:

только разумное отношение к здоровью позволяет человеку на долгие годы сохранить бодрость, высокую работоспособность, социальную активность и достичь долголетия.

Все знают, для сохранения здоровья необходимы:

- Правильное питание
 - Соблюдение личной гигиены
- Отказ от вредных привычек
- Позитивный настрой
- Полноценный сон
- Физическая активность
 - Закаливание
- Защита от инфекций



Микроорганизмы

сопровожают человека всю его жизнь.

И, помимо положительных и необходимых для жизни контактов, они могут представлять опасность для человека, становясь причиной различных инфекционных заболеваний.

В настоящее время не подлежит сомнению, что **иммунизация** является проверенным инструментом в профилактике инфекционных заболеваний. Прививки от разных болезней делают жизнь людей безопаснее и предотвращают эпидемии.

Иммунизация ежегодно спасает миллионы детей от смерти и инвалидности. К тому же, сделать прививку — гораздо дешевле, чем купить антибиотики.

Именно благодаря иммунизации некоторые болезни не беспокоят человечество, а смертность от других была значительно снижена.

